



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Paschedag, Marion

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 485

recorrido: 4.50 km

Walking 5 km

tiempo total: 39:12

velocidad: 6.89 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 35 puntos