



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

groll, frank

Asociación: wt-soest

Dorsal: 1168

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:09:46

velocidad: 8.78 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 189 puntos