



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Galda, Torsten**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 838

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 1:09:51

velocidad: 7.73 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 84 puntos