



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Gruttmann, Albert

Asociación: Walkingtreff-Möhnesee

Dorsal: 500

recorrido: 4.50 km

Walking 5 km

tiempo total: 40:00

velocidad: 6.00 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 34 puntos