



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Umbach, Dorothee

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team

Dorsal: 484

recorrido: 4.50 km

Walking 5 km

tiempo total: 40:08

velocidad: 5.98 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 34 puntos