



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Rausch, Beate

Asociación: Gesundheitssport Schoppe Kassel

Dorsal: 514

recorrido: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

tiempo total: 40:13

velocidad: 5.97 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 34 puntos