



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Schellenberger, Manfred

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 837

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 1:10:33

velocidad: 8.08 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 83 puntos