



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Heywinkel, Wolf-Rainer

Asociación: BSV Stadtwerke Bielefeld

Dorsal: 832

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 1:10:51

velocidad: 7.62 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 83 puntos