



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Sgundek, Dirk**

Asociación: LG Bauerkamp Warburg e.V

Dorsal: 857

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:01:42

velocidad: 8.75 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 95 puntos