



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Greiwe, Beate**

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 876

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:10:57

velocidad: 8.03 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 82 puntos