



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Dudaj, Irmgard

Asociación: Coronasport Distel-Walker

Dorsal: 899

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:11:03

velocidad: 7.60 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 82 puntos