



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Werner, Nils Ingo**

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team

Dorsal: 833

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 1:11:23

velocidad: 7.56 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 82 puntos