



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Rückriem, Sandra**

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 0

recorrido: 4.50 km

Walking 5 km

tiempo total: 41:57

velocidad: 5.72 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 32 puntos