



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Turck, Dietrich

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 1188

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:12:24

velocidad: 8.61 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 186 puntos