



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Dettmar, Kornelia**

Asociación: Gottsbüren

Dorsal: 890

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:12:22

velocidad: 7.46 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 81 puntos