



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Abt, Michael**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 489

recorrido: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

tiempo total: 42:28

velocidad: 5.65 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 32 puntos