



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

Zickau, Manfred

Asociación: Walkingtreff Möhnesee

Dorsal: 895

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 1:02:17

velocidad: 9.15 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 94 puntos