



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

kantimm, karina

Asociación: wt-soest

Dorsal: 872

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:12:43

velocidad: 7.84 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 80 puntos