



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Glaremin, Alfred**

Asociación: Warkingtreff Möhnesee

Dorsal: 1197

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:12:59

velocidad: 8.80 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 185 puntos