



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Glaremin, Alfred

Asociación: Warkingtreff Möhnesee

Dorsal: 1197

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:12:59

velocidad: 8.57 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 185 puntos