



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Arzen, Conny**

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 877

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:13:03

velocidad: 7.39 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 80 puntos