



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Humpert, Burkhard**

Asociación: Warkingtreff Möhnesee

Dorsal: 1194

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:13:49

velocidad: 8.52 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 184 puntos