



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Seidel, Volker

Asociación: Bochum

Dorsal: 878

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 1:14:03

velocidad: 7.29 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 79 puntos