



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Brihl, Hannelore**

Asociación: Walkingtreff Möhnesee

Dorsal: 502

recorrido: 4.50 km

Walking 5 km

tiempo total: 44:13

velocidad: 5.43 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 31 puntos