



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Gruttman, Hannelore

Asociación: Walkingtreff Möhnesee

Dorsal: 503

recorrido: 4.50 km

Walking 5 km

tiempo total: 44:25

velocidad: 5.40 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 31 puntos