



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Kornetzki, Rosi

Asociación: Walkingtreff Möhnensee

Dorsal: 501

recorrido: 4.50 km

Walking 5 km

tiempo total: 44:45

velocidad: 5.36 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 30 puntos