



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Polle, Reinhold**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 1139

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:14:55

velocidad: 8.45 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 182 puntos