



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Heywinkel, Teresa

Asociación: BSV Stadtwerke Bielefeld

Dorsal: 859

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:15:15

velocidad: 7.57 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 78 puntos