



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Gallwitz, Manfred**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 1165

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:15:23

velocidad: 8.42 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 181 puntos