



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Rolwes, Bernd**

Asociación: Sportgruppe Langenthal

Dorsal: 519

recorrido: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

tiempo total: 45:34

velocidad: 5.27 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 30 puntos