



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Niesel, Daniel

Asociación: BTC-Herne

Dorsal: 1127

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:15:39

velocidad: 8.40 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 181 puntos