



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Galidis, Christine**

Asociación: LuW Weddinghofen

Dorsal: 850

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 1:16:25

velocidad: 7.46 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 76 puntos