



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Koslowski, Siegfried

Asociación: Walkingtreff Möhnesee

Dorsal: 898

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:16:33

velocidad: 7.05 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 76 puntos