



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Plesser, Clemens**

Asociación: Walkingtreff Möhnesee

Dorsal: 894

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 1:03:42

velocidad: 8.48 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 92 puntos