



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Raffenberg, Michael

Asociación: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck
Dorsal: 1118

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:17:35

velocidad: 8.29 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 178 puntos