



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Brandt, Birgit**

Asociación: LG Bauerkamp Warburg

Dorsal: 763

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:18:40

velocidad: 7.25 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 74 puntos