



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Nonn, Lara**

Asociación: Sophienschule  
Dorsal: 976

recorrido: 1.70 km  
Schülerlauf

categoría:  
weibliche Schüler D

tiempo total: 10:51

velocidad: 5.53 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 426)  
posición en el recorrido/Women: 139 (de 186)  
mejor tiempo del recorrido: 6:14

posición en la categoría: 71(de 107)  
mejor tiempo en la categoría: 6:43