



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Benedix, Karl**

Asociación: GS Martini  
Dorsal: 776

recorrido: 1.70 km  
Schülerlauf

categoría:  
männliche Schüler D

tiempo total: 14:10

velocidad: 7.20 km/h  
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 416 (de 426)  
posición en el recorrido/Men: 237 (de 240)  
mejor tiempo del recorrido: 5:59

posición en la categoría: 129(de 130)  
mejor tiempo en la categoría: 6:28