



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Rost, Nathalie**

Asociación: Evangelische Grundschule Mhl  
Dorsal: 615

recorrido: 1.70 km  
Schülerlauf

categoría:  
weibliche Schüler C

tiempo total: 9:07

velocidad: 11.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 426)  
posición en el recorrido/Women: 79 (de 186)  
mejor tiempo del recorrido: 6:14

posición en la categoría: 40(de 61)  
mejor tiempo en la categoría: 6:14