



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

Hellmund, Sascha

Asociación: GS Heyerode  
Dorsal: 684

recorrido: 1.70 km  
Schülerlauf

categoría:  
männliche Schüler C

tiempo total: 9:08

velocidad: 6.57 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 426)  
posición en el recorrido/Men: 155 (de 240)  
mejor tiempo del recorrido: 5:59

posición en la categoría: 65(de 76)  
mejor tiempo en la categoría: 6:11