



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Benneckenstein, Aileen**

Asociación: Sophienschule  
Dorsal: 958

recorrido: 1.70 km  
Schülerlauf

categoría:  
weibliche Schüler C

tiempo total: 11:55

velocidad: 8.56 km/h  
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 385 (de 426)  
posición en el recorrido/Women: 157 (de 186)  
mejor tiempo del recorrido: 6:14

posición en la categoría: 55(de 61)  
mejor tiempo en la categoría: 6:14