



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Menche, Sebastian**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 1298

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Männer

tiempo total: 22:26

velocidad: 13.37 km/h  
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 16:48

posición en la categoría: 15(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 16:48