



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

Groß, Lena

Asociación: ESC Erfurt  
Dorsal: 1203

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Schülerinnen

tiempo total: 22:58

velocidad: 13.06 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 112)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 20:39

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 21:06