



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Prüger, Ralf**

Asociación: SG Schmieritz  
Dorsal: 1290

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Männer

tiempo total: 23:45

velocidad: 12.63 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 16:48

posición en la categoría: 23(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 16:48