



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Arndt, Steffen**

Asociación: SV Fortuna Mühlhausen  
Dorsal: 1272

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Männer

tiempo total: 26:35

velocidad: 11.29 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 112)  
posición en el recorrido/Men: 60 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 16:48

posición en la categoría: 45(de 58)  
mejor tiempo en la categoría: 16:48