



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Bode, Sebastian**

Asociación: Bundeswehr Mühlhausen  
Dorsal: 1191

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Männer

tiempo total: 26:53

velocidad: 11.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 16:48

posición en la categoría: 46(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 16:48