



13. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

Montag, Holger

Asociación: Sparkasse Unstrut-Hainich
Dorsal: 2114

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M35

tiempo total: 40:42

velocidad: 14.74 km/h
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 182)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 159)
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 4(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 38:42