



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Trautmann, Heiko**

Asociación: TLC Verein Mühlhausen  
Dorsal: 2140

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 45:49

velocidad: 13.10 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 182)  
posición en el recorrido/Men: 69 (de 159)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 11(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 41:09