



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Helbig, Steffen**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 2130

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 46:49

velocidad: 12.82 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 182)  
posición en el recorrido/Men: 81 (de 159)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 16(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 41:09