



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

Opel, Achim

Asociación: Nikolaischule  
Dorsal: 879

recorrido: 1.70 km  
Schülerlauf

categoría:  
männliche Schüler D

tiempo total: 8:41

velocidad: 6.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 426)  
posición en el recorrido/Men: 133 (de 240)  
mejor tiempo del recorrido: 5:59

posición en la categoría: 48(de 130)  
mejor tiempo en la categoría: 6:28