



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

Koske, Christian

Asociación: Niedergrunstedt  
Dorsal: 2100

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 47:18

velocidad: 12.68 km/h  
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 182)  
posición en el recorrido/Men: 86 (de 159)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 41:59